



Traditional Taekwondo Union
전통태권도회

TTU Vinterleier arrangeres for 21. gang



Ski Taekwondo Klubb
inviterer til TTU graderings- og treningshelg

Tid: 29. nov - 01. desember 2019

Sted: Stil Arena – Langhus/Ski

Instruktører:

Grandmaster Cho Woon Sup	9 Dan
Master Svein Andersstuen	8 Dan
Master Erling Oppedal	7 Dan
Master Allan Olsen	7 Dan
Master Jan Terje Sletten	6 Dan
Master Kim An Na	6 Dan
Master Morten Andersstuen	6 Dan
Master Patrick Myhren	6 Dan
Master Jarle Wolden	5 Dan



Program

Vinterleier 29. nov - 01. desember 2018.

Vinterleieren blir avholdt i **Stil Arena** på Langhus som ligger rett utenfor Ski. Se vedlagte kart.

Det anbefales alle klubbene å delta på treningene i tillegg til graderingen for å få med seg så mye trening som mulig før/etter graderingen, samt at man alltid vil lære noe nytt.

Fredag:	18:00 – 19:00	Registrering
	Ca. 19.15	Felles oppstilling med informasjon
	Ca. 19.30	Dan- og Mastergradering
	Ca. 19:30	Fellestrening for alle
		Kveldsmat
Lørdag:	08:00 - 09:00	Frokost
	09.00 - 18:00	Praktisk undervisning 3 økter à ca. 1 time.
	12:00	Pause/Lunsj
		Klubbleder-/Kodanja-/Yudanjamøte
	13.00	Felles bilde
	18:00	Oppvisning
	19:00	Middag
	20:00	Aktiviteter
Søndag:	08:00 - 09:30	Frokost / rydding
	09:30 - 10:30	Fellestrening for alle
	11:00 - 16:00	Cup Gradering for Ski TKD og Dan- og Masterseremoni. Program ikke fastsatt.
	11:30	Lunsj

NB!

Programmet kan endres. Dette vil avhenge av antall påmeldte i forhold til beltegrader etc.

Overnatting i Stil Arena - ta med liggeunderlag/sovepose.

Påmeldingen/spørsmål sendes/stilles til:

Peter Hougaard - Ski Taekwondo klubb

Mail: kontakt@skitaekwondo.no

Mob: +47 48 13 07 59

Husk påmeldingsfristen => 10. november 2019

Dan- og Mastergradering

Alle som skal Dan- eller Mastergradere på vinterleieren må ha deltatt på Dan-seminar samt bestått teoriprøven og den fysiske testen i forkant av graderingen.

Dan Seminar avholdes hos Bergsatden 15-17.nov, Kvernbit TKD 08-10.november og hos Islev TKD 08-10. november (Danmark).

Se egen invitasjon på www.ttu.no

Registrering til Dan- og Mastergradering gjøres direkte på TTU sine hjemmesider.

Hvis noe er uklart, ta kontakt med:

gradering@ttu.no eller tlf. +45 2162 5660 (Sabeum-nim Allan Olsen)

Påmeldingsfrist og betaling for Dan- og Mastergradering => Senest 14 dager i forkant (15.november 2019).

Ved Graderingsseremonien (Dan- og Mastergradering) må alle ha TTU Yudanja Dobok og Bea Ja, denne kjøpes av TTU på www.ttu.no i forkant av leieren.

**Dan- og Mastergraderingen blir på fredag kveld ca. Kl. 19:30,
Dan seremonien blir avholdt på søndagen.**

Selve Vinterleieren betales ved ankomst på leieren.

Priser : NB: Har du matallergi eller andre spesielle behov, meld inn ved påmelding.

Priser for CUP graderte	
Leir inklusiv trening, overnatting og mat.	975,-
Cupgradering (inkludert belte) for Ski TKD, åpent for andre klubber også.	350,-
Priser for Dantrening og Dangradering	
Trening 1 Cup / Dan 29. nov.- 01 desember inkl. mat og overnatting.	975,-
Master	0,-
Dan- og Mastergradering betales direkte til TTU ved påmelding	Se www.ttu.no

Påmelding skal skje samlet per klubb og er bindende. Betalingen skal skje samlet ved ankomst for hver enkelt klubb. **Hver klubb står ansvarlig for sin påmelding og må betale for det antall som er påmeldt til leiren.**

NB!

For de som deltar på graderingen er materiell til kyok-pa (brekking) ikke inkludert i prisen. Dersom du ønsker å få kjøpt materiell til knekking på vinterleiren ønsker vi ha beskjed om dette sammen med påmelding.

Er det vanskelig med transport av utstyr så tar dere kontakt så ordner vi (mot betaling).

Kukkiwon diplomer ordnes når GM Cho er på reise i Korea. Det kan derfor ta noe tid før disse er på plass. Diplomene vil derfor ikke bli utlevert på leiren, men må likevel betales forskuddsvis. Brodert belte betales forskuddsvis.

Ved Graderingsseremonien (Dan- og Mastergradering) må alle ha TTU Yudanja Dobok og Bea Ja, denne kjøpes av TTU på www.ttu.no i forkant av leieren. De som ønsker å ta på sortbelte til seremonien må ordne belte selv i forkant.

Utsnitt av kart over Langhus:



Adressen til hallen er:

Stil Arena (A - ved siden av den gamle Langhushallen)

Berghagan 6

1405 Langhus

PARKERING:

**Parkeringsplassen ved Haugerud Ungdomsskole (rød pil),
eller ved Vevelstad stasjon som tidligere år**