



Taekwondo VINTERLEIR

TTU inviterer alle barn og voksne til vinterleir på
Bruvik, Osterøy - 22. til 24. januar



TRENINGHELG FOR ALLE

DANGRADERING

PROGRAM FOR VINTERLEIREN

Program Vinterleir

Fredag	1800-1900	Ankomst og Registreing
	1900-2030	Trening
	2100	Kveldsmat
Lørdag	0800-0900	Frokost
	0900-1200	Trening
	1200	Fellesbilde
	1210-1300	Lunsj
	1300	DanGradering
	1500-1900	Trening
Søndag	1900-	Middag /sosialt
	0800-0900	Frokost
	0900-1200	Trening
	1200-1300	Lunsj
	1300-1400	Trening
1400-	Danseremoni	
		Avreise

Treningsgrupper

- Gruppe 1: Barn - alle grader
- Gruppe 2: Voksne lavere grad
- Gruppe 3: Voksne høyere grad

Det blir teoriundervisning når de andre gruppene trener. Møt derfor frem når første trening begynner.

Endring i programmet kan komme.

Betaling og registrering

Leir/samling inkl. overnatting/mat	950,-
Søsken som skal trene	600,-
Søsken / Foreldre som ikke trener	500,-

Registrering ved fremmøte!

Påmelding innen 15.januar 2016

Betaling og påmelding sendes samlet pr klubb til bs@ttu.no

Betaling til TTU: 3633.33.94108

INSTRUKTØER OG GRADERINGER

Instruktører på Vinterleiren

Grandmaster Cho Woon Sup	9.dan
Master Svein Andersstuen	7.dan
Master Ering Oppedal	7.dan
Master Ole Havmøller	6.dan
Master Allan Olsen	6.dan
Master Lars Hystad	6.dan

Dangradering

Påmelding til Dangradering skal sendes til: allan@ttu.no innen 10.januar
Skjema og krav til gradering finnes på ttu.no

Påmeldingen må inneholde:

Klubb, Navn, Adresse, Fødselsdato, Nasjonalitet, Mann/kvinne, Mobil, e-Postadresse, Nåværende grad/dan
Dan-nummer (hvis du har 1. eller 2. dan)
Passbilde i jpg - max 300KB (som vedlegg)

Pris: 1.dan 1 500,-
2.dan 1 700,-
3.dan 1 900,-

Brodert belte fra Korea
kun kr. 500,-
Bestilles på ttu.no

Danseminar og nødvendige samlinger må være gjennomført før gradering.
Danseminar i Bergen - 13. og 14. desember

På Danseremoni må alle bære TTU drakt. Denne må bestilles fra TTU shop i god tid.

Materiell til gradering!

For de som deltar på graderingen er materiell til Kyokpa (brekking) ikke inkludert i prisen. Dette materiellet må skaffes av deltageren selv, og det gis ikke anledning til å kjøpe dette på seminaret/ graderingen.

Kukkiwon diplomer må bestilles fra Sør-Korea. Disse blir levert når de ankommer Norge.

Overnatting

Overnatting vil være på Bruvik skole. Denne ligger like ved treningslokalet.

Ta med liggeunderlag og sovepose

Praktisk informasjon

Sted

Hoveddojangen ligger på Bruvik som ligger på Osterøy. Ta til høyre like over Osterøybroen, og følg veien til Bruvik. Treningene vil foregå på Knausatun som er ca 200 meter forbi Bruvik sentrum. Overnatting på Bruvik skole like ved siden av. Husk å ta med sovepose og liggeunderlag.



Transport

- Fra Bergen Sentrum: Dersom du ikke har bil, går det buss til Bruvik/Olsnes flere ganger pr dag. Du kan ta bussen fra busstasjonen, eller ta toget til Arna og ta busser derfra. Sjekk med skyss.no for å finne busstider.
- Fra flyplassen: Ta flybuss til sentrum og ta lokaltog til Arna. Dersom det ikke går buss som passer, kan vi arrangere transport fra Arna stasjon. Meld fra i god tid når du kommer så vi kan planlegge transporten. Det kan bli litt ventetid i Arna.

TTU Hoveddojang

Traditional Taekwondo Union (TTU) ønsker på å bygge et nytt hovedsete på Olsnes, Bruvik. Der har vi kjøpt en eiendom på ca 350 mål som skal utvikles til å bli både et hovedsete for TTU, men også bli et kraftsenter for Taekwondo og koreansk kultur i Norge.

Å bygge en dojang er en kostbar affære, som trenger å bli finansiert av medlemmene. Vi setter pris på all hjelp medlemmene kan bidra med - enten av praktisk eller finansiell hjelp.

Klubbene oppfordres til å sette sitt preg på eiendommen.