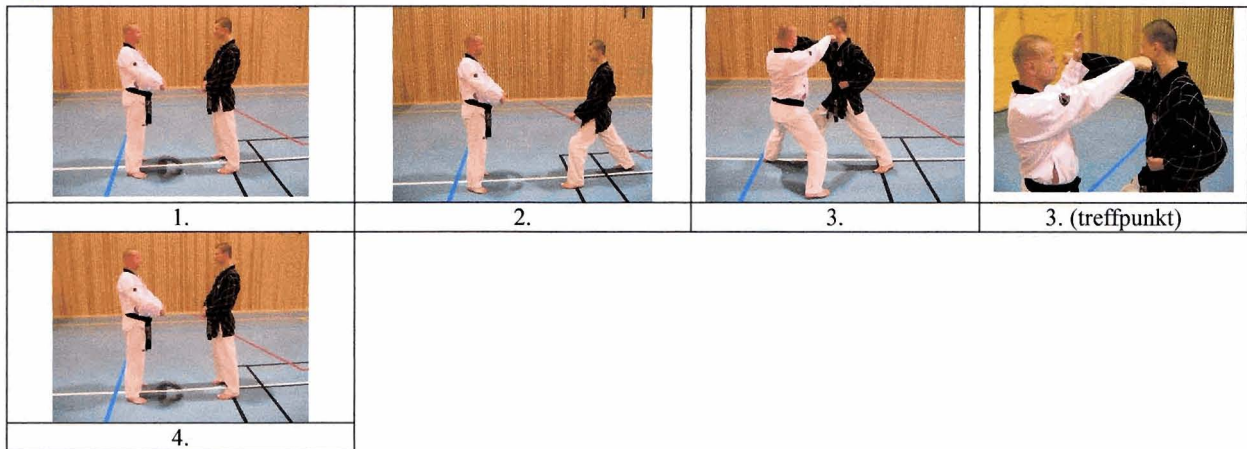


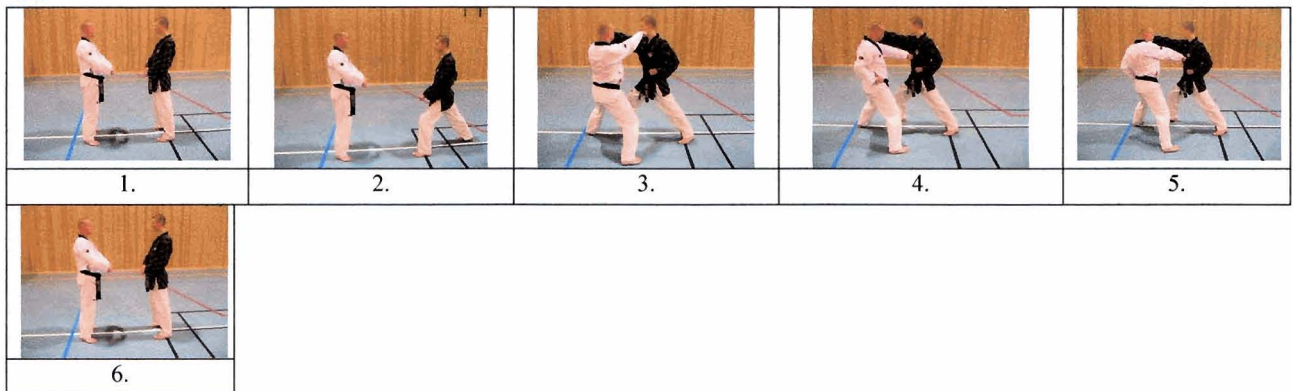
Hambon Kirugi (En stepp avtalt kamp)

1.



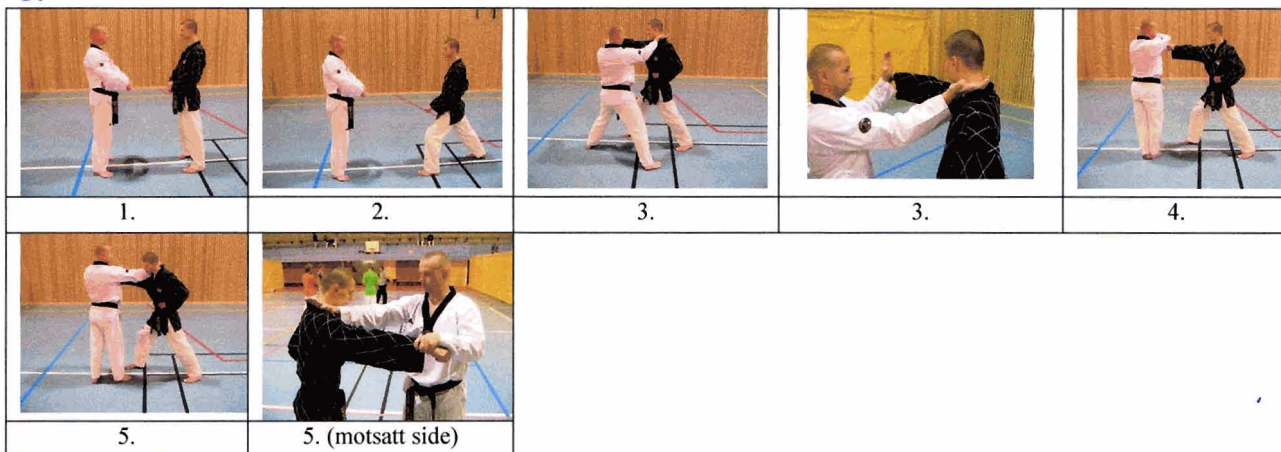
1. Utgangsposisjon. Begge står i gibbon joonbiseogi.
2. Angriper går med Høyre ben tilbake til Apkoobi arae makki og skriker kihap.
3. Forsvarer skriker kihap som et tegn på at han er klar. Angriper kommer da frem med høyre ben til apkoobi og slår samtidig eolgol jirugi. Forsvarer går med høyre ben ut på siden av angriperen og forsøker å komme i parallell stilling med kroppen mot angriperen. Forsvarer skal innta joochoom seogi samtidig som han blokkerer sonnol makki med venstre hånd og slår eolgol jirugi med høyre hånd.
4. Begge returnerer så til utgangsposisjon.

2.



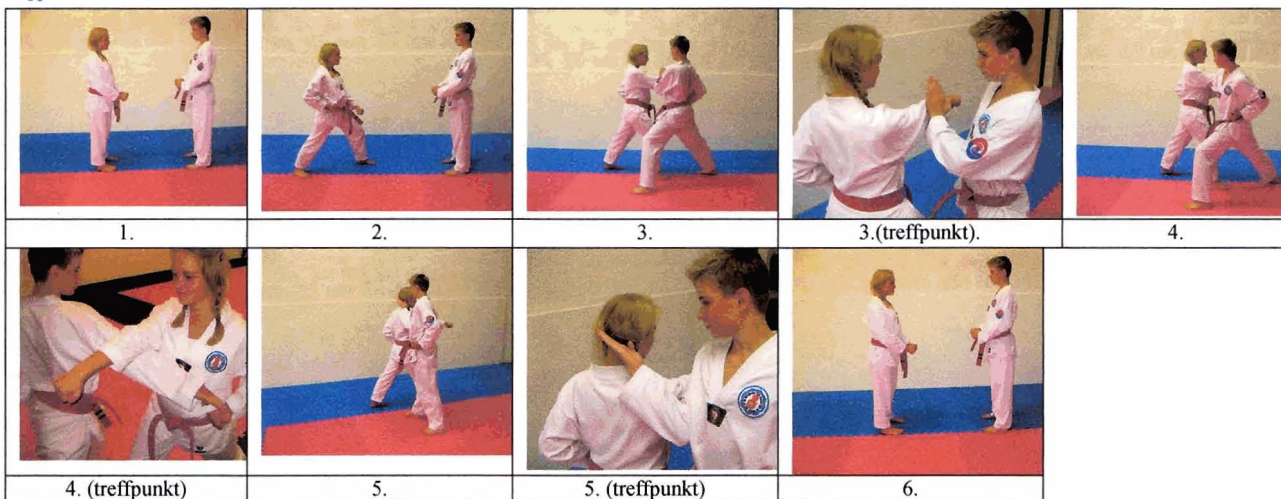
1. Utgangsposisjon. Begge står i gibbon joonbiseogi.
2. Angriper går med Høyre ben tilbake til Apkoobi arae makki og skriker kihap.
3. Forsvarer skriker kihap som et tegn på at han er klar. Angriper kommer da frem med høyre ben til apkoobi og slår samtidig eolgol jirugi. Forsvarer går med høyre ben ut på siden av angriperen og forsøker å komme i parallell stilling med kroppen mot angriperen. Forsvarer skal innta joochoom seogi samtidig som han blokkerer sonnol makki med venstre hånd og slår eolgol jirugi med høyre hånd.
4. Forsvarer blir stående i samme stilling og slår slag: monton jireugi mot solar plexus med venstre hånd.
5. Forsvarer gjør samme som punkt 4, men med høyre hånd og avslutter med kihap på siste slag.
6. Begge returnerer så til utgangsposisjon.

3.



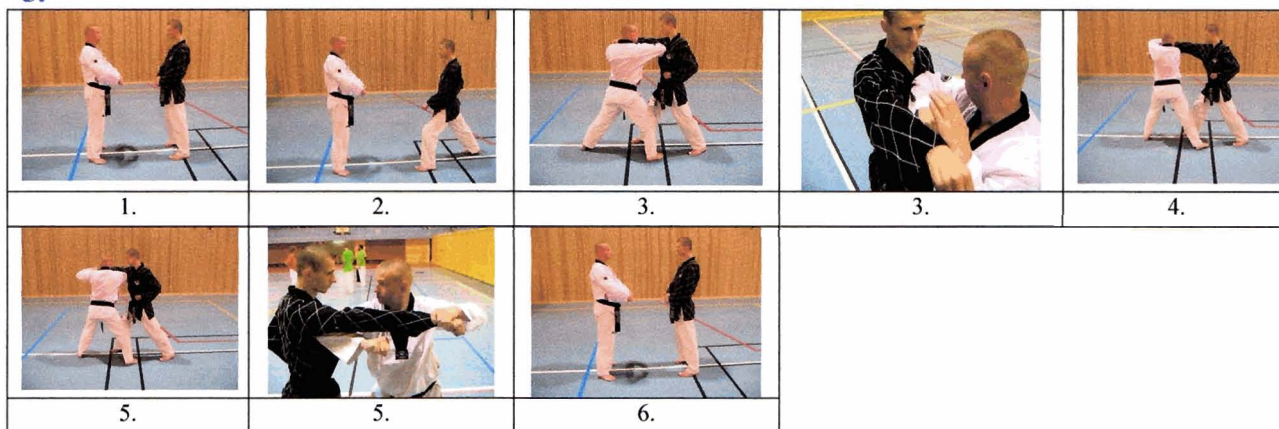
1. Utgangsposisjon. Begge står i gibon joonbiseogi.
2. Angriper går med Høyre ben tilbake til Apkoobi arae makki og skriker kihap.
3. Forsvarer skriker kihap som et tegn på at han er klar. Angriper kommer da frem med høyre ben til apkoobi og slår samtidig eolgol jirugi. Forsvarer går med høyre ben ut til siden for angriper og prøver å komme parallelt med angriperen i joooom seogi samtidig som han blokkerer han sonnal magki med venstre hånd og angriper med sonnal an chigi med høyre hånd.
4. Forsvareren trekker så tilbake høyre ben til venstre til moa seogi.
5. Slår så sonnal bakkat chigi med høyre hånd mot halsen til angriperen. Her kan man bli stående i moa seogi, eller innta apseogi. Begge deler er ok så lenge det utføres skikkelig.
6. Begge returnerer så til utgangsposisjon.

4.



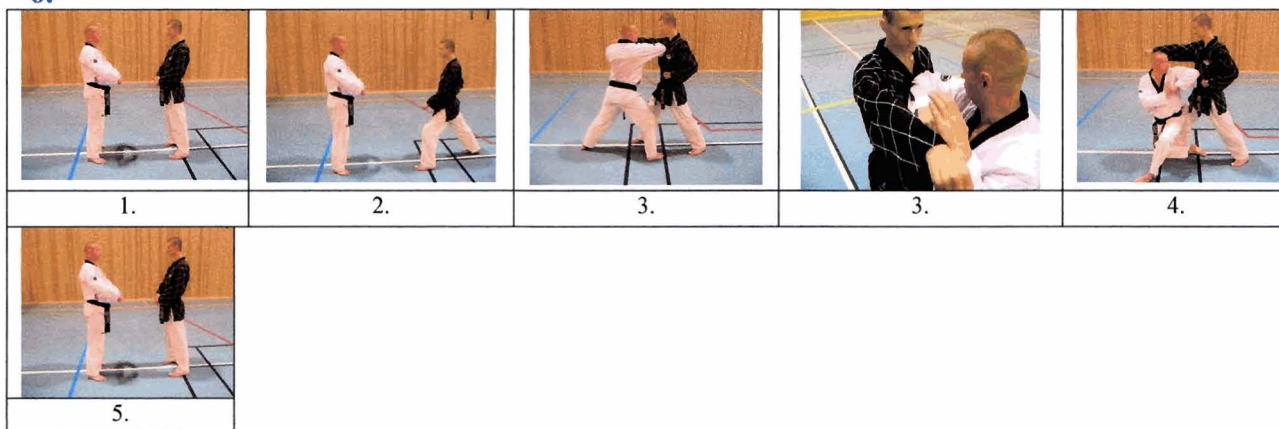
1. Utgangsposisjon. Begge står i gibon joonbiseogi.
2. Angriper går med Høyre ben tilbake til Apkoobi arae makki og skriker kihap.
3. Forsvarer skriker kihap som et tegn på at han er klar. Angriper kommer da frem med høyre ben til apkoobi og slår samtidig eolgol jirugi. Forsvarer går frem med venstre ben til apkoobi stilling ut på siden av angriperen samtidig som venstre hånd blokkerer batangson an magki og slår vekk slaget fra angriperen.
4. Blir stående i apkobi og slår batang soon an chigi mot magen.
5. Går så frem til apseogi stilling med høyre ben slik at man blir stående litt på baksiden av angriperen og slår så sonal deung bakkat chigi mot baksiden av hodet.
6. Begge går tilbake til utgangsposisjon.

5.

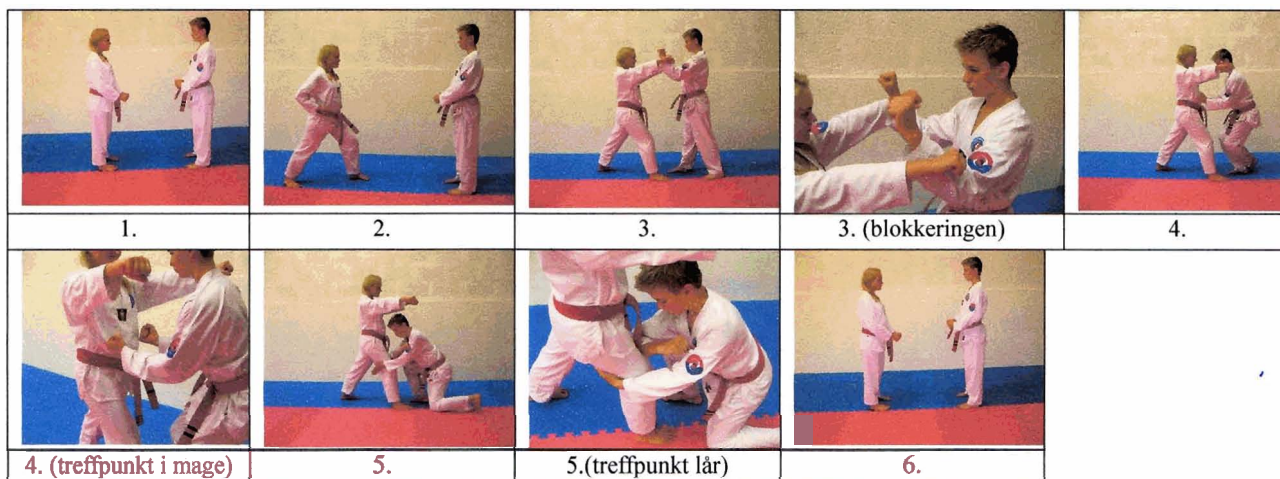


1. Utgangsposisjon. Begge står i gibon joonbiseogi.
2. Angriper går med Høyre ben tilbake til Apkoobi arae makki og skriker kihap.
3. Forsvarer skriker kihap som et tegn på at han er klar. Angriper kommer da frem med høyre ben til apkoobi og slår samtidig eolgol jirugi. Forsvarer går frem med høyre ben til apkobi. Samtidig blokkerer venstre hånd sonal bakkat magki, mens høyre hånd slår palkop dollyo chigi mot solar plexus.
4. Trekker så høyre ben mot venstre og henter kraft med høyre arm.
5. Slår så palkop chig mot siden av ribbeina med høyre arm.
6. Begge returnerer så til utgangsposisjonen

6.

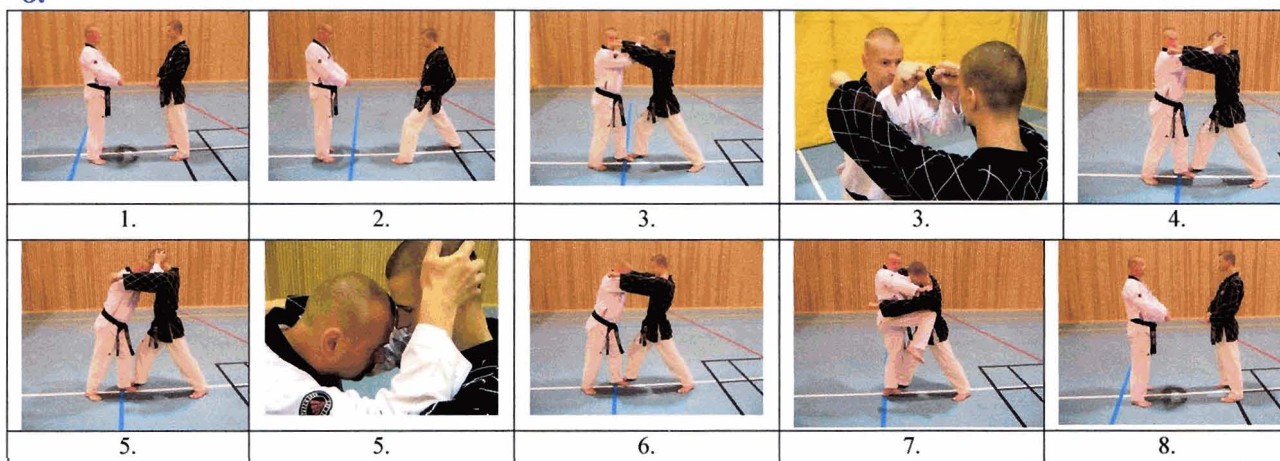


1. Utgangsposisjon. Begge står i gibon joonbiseogi
2. Angriper går med Høyre ben tilbake til Apkoobi arae makki og skriker kihap.
3. Forsvarer skriker kihap som et tegn på at han er klar. Angriper kommer da frem med høyre ben til apkoobi og slår samtidig eolgol jirugi. Forsvarer går frem med høyre ben til apkobi. Samtidig blokkerer venstre hånd sonal bakkat magki, mens høyre hånd slår palkop dollyo chigi mot solar plexus.
4. Snur seg så rundt og setter høyre kne i bakken og slår med venstre albue palkop chigi mot solar plexus.
5. Begge returnerer så til utgangsposisjonen.



1. Utgangsposisjon. Begge står i gibon joonbiseogi.
2. Angriper går med Høyre ben tilbake til Apkoobi horison chombi og skriker kihap.
3. Forsvarer skriker kihap som et tegn på at han er klar. Angriper kommer da frem med høyre ben til apkoobi og slår samtidig eolgol jirugi med begge armene. Forsvarer går tilbake med venstre ben til apesogi og blokkerer samtidig eolgol bakkat hetche makki.
4. Forsvarer trekker så høyre ben inntil venstre til dwitkooa seogi og slår dobbelt slag mot nyrene. (Doojooeok momtong jeocyojireugi).
5. Trekker så høyre ben tilbake og går ned på kne samtidig som man tar tak bak angriperens ben. Slår så palkop chigi med høyre arm på muskelen i låret.
6. Begge returnerer så tilbake til utgangsposisjonen.

8.



1. Utgangsposisjon. Begge står i gibon joonbiseogi
2. Angriper går med Høyre ben tilbake til Apkoobi horison chombi og skriker kihap.
3. Forsvarer skriker kihap som et tegn på at han er klar. Angriper kommer da frem med høyre ben til apkoobi og slår samtidig eolgol jirugi med begge armene. Forsvarer går frem med venstre ben til apesogi og blokkerer samtidig eolgol bakkat hetche makki.
4. Forsvarer tar så tak bak angriperens hode.
5. Forsvarer skaller så til angriperen med pannen mot angriperens nese.
6. Forsvarer tar så tak i drakten til angriperen.
7. Bruker så høyre kne og går mooreup chigi med høyre kne mot siden av kroppen.