

Ringerike Tae Kwon Do.

Klubbens historie.





Innhold

Noen viktige hendelser fra historien.....	4
Grandmaster Cho ankommer Hønefoss.....	4
De gode 80- og 90 årene	5
Ledere og instruktører.....	5
Ledere:.....	5
Hovedinstruktører:.....	5
Klubben i dag.....	6
Ringerike Taekwondo's legat.	6
Klubbens høyeste graderte	7
Feil og mangler.	7

Noen viktige hendelser fra historien.

1981: Hønefoss Taekwondo klubb blir etablert av Danny Ghazanfar.

1984: Tore Kvamme blir klubbens første formann, et verv han hadde i to år.

1985: Klubben får kontakt med en koreaner med navn Cho Woon Sup med 7 dan sort belte.

Grandmaster Cho kom hver 14 dag og trente klubben.

1986: Klubben vokser gradvis og har nå ca. 100 medlemmer.

1987: Grandmaster Cho flytter fast til Ringerike og blir klubbens hovedtrener. Samtidig noe 'uro' i styret slik at klubben ble delt i to. Cho Woon Sup, Yebio og de andre etablerte Ringerike Taekwondo klubb mens Hønefoss TKD fortsatte for seg selv noen år før den ble nedlagt.

De første årene benyttet Ringerike TKD klubb Ringerikshallen som treningssted, men klubben og Grandmaster Cho hadde større ambisjoner.

1989 : 4 april fikk klubben egen Dojang i Domus bygget. Det ble høytidelig åpnet med gjester fra den koreanske ambassaden, Ringerike kommune, Generalsekretæren i NKTF og fra vennskapsklubben i Danmark – Lyngby. Dojangen var av høy kvalitet med tregulv og matter, eget kjøkken, kontorer, dusjer og garderober. Kunstneren Kjell Rune Wielgaard, som trente i klubben den gang, hadde malt malerier rett på veggen. Dojangen ble drevet i 4 år, men måtte flytte til andre lokaler etter at husleien økte dramatisk – den var på over 100.000 i 1993 !.

1993-1996: Treningen skjedde i Høysveisbygget.

1996-2004: Trente man i gymsalen på Hønefoss Videregående skole.

2005: Flyttet klubben til Ringerikshallen.

Grandmaster Cho ankommer Hønefoss

Som nevnt fikk Hønefoss TKD klubb innledningsvis besøk hver 14 dag av Grandmaster Cho Woon Sup. I 1986 arrangerte Hønefoss TKD klubb den første sommerleiren (som senere skulle bli flyttet til Jevnaker og deretter Brandbu) på Vang skole i Oslo. Grandmaster Cho var hovedinstruktør på denne sommerleiren. På denne tiden drev Cho egne taekwondo skoler i Tyskland, og trente blant annet amerikanske og engelske soldater.

I et av hans første intervjuer i Ringerikes Blad (6 nov 1986) sier han blant annet: *”Jeg liker meg veldig godt på Hønefoss. Klimaet og naturen er nesten som i Sør-Korea. Akkurat som i Norge har vi høye fjell og masse snø i Korea. Derfor fikk jeg ikke noen sjokk-opplevelse når jeg satte min fot på norsk jord, forteller han med enkle norske setninger”*. I samme artikkel sier han at han har drevet med taekwondo i 25 år. Hvor gammel han var når han startet vil han ikke si noe om for ikke å røpe sin alder. Uansett alder, sprek er han alle fall. Han har svart belte 7 grad og er Master - det ble han når han greide kravet til 4 dan sort belte for en del år tilbake.

I 1987 jobbet Cho i Korea airlines-Tyskland. Han sluttet og reiste til Ringerike, hvorpå han ble hovedtrener for klubben på heltid. Han var også reisende instruktør for forskjellige klubber i Norge (Nittedal, Ålesund, Ski, Hamar og København).

Ringerike Taekwondo klubb har mye å takke vår kjære Grandmaster for, både som grunnlegger og inspirasjonskilde. Grandmaster Cho var hovedtrener i klubben fram til år 2000, men kommer innom som gjestetrener en til to ganger pr. år. Selv om han har flyttet til Bergen er han fortsatt vår grandmaster i våre hjerter.

De gode 80- og 90 årene

Ringerike Taekwondo klubb var i perioden 1986 til tidlig på 90-tallet kjent for å ha mange dyktige Taekwondo utøvere. En av våre "Old grand" er Master Yebio Fecadu 4 dan. Han startet med taekwondo allerede i 1982, og ble en av dem som skulle prege klubben i mange år med å sanke medaljer, heder og ære.

Klubben har også vært aktiv med å arrangere forskjellige stevner, blant annet:

1987	NM
1988	Landskamp mellom Norge og Sverige
1989	NC 1
1991	NM
1991	Nordisk TKD stevne
1991	NC 3
1992	Påskeleir
1992	NC 1
1992	Vinterleir
1993	påskeleir

Klubben gjennomførte sommerleirene i 88, 89, 90, 91 og i 1992. I dag er det TTU som er ansvarlig for sommerleirene.

Ledere og instruktører

Ledere:

1981-84	Danny Ghazanfar
1985-86	Tore Kvamme
1987-88	John Magne Pedersen
1989-92	Harry Horger
1992	Terje Rolfson
1992-96	Kari Arnestad
1993-94	Åge Skov Clausen/Lise Jøndtvedt
1996-99	Leif Solli
1999-04	Geir Karlsen
2004-05	Ragnhild Thorstensen
2005-11	Geir Karlsen

Hovedinstruktører:

1981-85	Danny Ghazanfar
1985-92	Cho Woon Sup
1992-96	Cho Woon Sup/ Yebio Fecadu/ Harald Johansen
1996-99	Cho Woon Sup/ Leif Solli
1992	Terje Rolfson

1999-01	Geir Karlsen/ Kai Herman Wiik
2001-08	Geir Karlsen/ Roger Lippert
2009-10	Geir Karlsen/ Roger Lippert/ Camilla Cho/ Anders Helmen

Det er enda flere som har vært instruktører i klubben, og lagt ned mye arbeid. Navn som må nevnes fra de tidligere dagene som ikke fremkommer på listen over er Saskia Gjerdingen, Harald Johansen men også mange flere.

For perioden 2003 og fram til 2011 må nevnes:

Per-ivar Pedersen, Nils Erik Jørgensen, Kim Røed Pedersen, Tor-Øystein Solberg, Artjom Stalmakov, Camilla Cho, Anders Helmen

Klubben i dag

Klubben er medlem av TTU, er aktiv i forskjellige TTU arrangementer og bruker Grandmaster Cho eller andre TTU mastere til å gradere våre medlemmer. I 1999 var det ingen aktive sortbelter i klubben. I 2011 er det 10 aktive sortbelter i klubben og flere kandidater som snart kan gå opp til sort belte. Klubben har også en med 4 Dan og to med 3 Dan.

Ringerike Taekwondo klubb har i 2011 rundt 100 medlemmer, men vi har målsetninger om å vokse oss større sakte men sikkert. Det viktigste for oss er ikke å bli store. Men å utvikle klubben til å bli en god og solid klubb med gode instruktører. Våre medlemmer er fra 7 år til midt i 60 år.

Trenden de siste årene har vært at vi rekrutterer bra blant barn/ ungdom, for så å miste medlemmer fra 16-19 år. I 2010 ble det startet opp en junior gruppe etter mange forespørsler opp igjennom tiden om et tilbud til den aldersgruppen.

Klubben har også noen ”godt voksne” som synes det er gøy å trene taekwondo. Selv om de ikke hopper så høyt eller langt, er dette godt for miljøet.

Treningene gjennomføres i Ringerikshallen gjennom hele uken.

I 2009/2010 tok noen av våre yngre utøvere initiativ til å konkurrere igjen. Dette resulterte i 3 medaljer på første norges-cup stevne. Utøverne trener hver mandag kamprelatert trening. Klubben har en sunn økonomi som legger opp til å sende våre instruktører på kompetansehevende samlinger.

Ringerike Taekwondo's legat.

Under årsmøte kan klubben vedta å sende en av klubbens utøvere/instruktører til den årlige TTU reisen til Sør-Korea. Dette kan gjennomføres hvis klubben har en god økonomi og klubben ser seg tjent med å motivere en av våre utøvere/instruktører. Dette legatet ble godkjent på årsmøtet i 2002. Frem til 2009 har klubben sendt 5 av sine instruktører til et 3 ukers treningsopphold i SørKorea. Dette

har vært et motiverende tiltak i klubben. De senere årene har legatet ikke blitt delt ut. Dette grunnet økonomi.

Klubbens høyeste graderte

Klubbens høyeste graderte er Yebio Fecadu (4 dan), som har vært i klubben fra tidlig på 80-tallet. Etter noen år borte fra klubben er han tilbake og trener igjen. Foruten å støtte GM Cho på graderinger har han mange gode råd og tips til eldre og unge instruktører. I 2002 ble Yebio æresmedlem av Ringerike Taekwondo klubb. Målet for klubben har lenge vært å få Yebio som Master i Taekwondo. Våre ønsker ble innfridd januar 2010. Yebio reiste til Korea sammen med GM Cho, og besto testen til 4 dan. Etter over 10 år som 3 dan var dette høyst fortjent.

Feil og mangler.

Det kan forekomme feil og mangler i denne historien. Dette skyldes varierende tilgang på dokumentasjon på spesielt tideligere tids hendelser. Vet du om noe som er feil? Eller har du info som burde vært med her. Så send oss en e-post så skal vi få rettet opp historien. post@ringeriketkd.com