



*Årsmelding 2005*

*Ringerike Tae kwon do klubb*



[www.ringeriketkd.com](http://www.ringeriketkd.com)

## **Styre har i perioden bestått av.**

Forman	Geir Karlsen
Nestleder	Roger A Lippert
Kasserer	Heidi Olsen
Styremedlem	Åse Hegerland Træen
Styremedlem	Turid Kjos
Styremedlem	Linn Wien
Vara	Tor-Øystein Solberg.

- Linn Wien trakk seg fra styret i løpet av året og Tor-Øystein overtok hennes plass i styret.

## **Instruktørene har vært.**

Geir Karlsen, Roger A Lippert, Tor-Øystein Solberg og Artjom Stalmakov.

- Karl Gylseth har jobbet sammen med Artjom med å få i gang et kamplag. Dette vil de fortsette å jobbe videre med også neste år. Karl vil gradvis også bli med i instruktør gruppen.

## **Medlemmer.**

Per 31.12.05 er det 122 medlemmer i klubben. I løpet av året som gikk så var vi oppe i 130 medlemmer, men noen starter og andre slutter. Størst "gjennomtrekk" er det i barnegruppen blant de lavest graderte.

## **Dojang.**

Vi har hatt tilhold i 2 etasje i ringerikshallen. Klubben er ikke fornøyd med å disponere kun dette rommet fordi det blir for lite, og vil jobbe videre med å få til en bedre eventuelt en annen løsning på trenings sted.

Klubben har i løpet av sommeren malt hele rommet som vi bruker + pusset det opp betydelig i tillegg til dette. Vi har brukt ca 12 000 kroner på å gjøre det triveligere å trene der.

## **Graderinger.**

Klubben har avholdt to graderinger. 27.05.05 og 27-29.11.05.

## **Sosiale Aktiviteter.**

Klubben invitererte alle medlemmer med familie til en sommeravslutning på Røssholms stranda den 16.07.05 Her stilte klubben med pølser og brus til de som ble med på avslutningen.

Juleavslutning for barn og ungdomspartiet den 14.12.05. Ca 90 stykker møtte opp på avslutningen. Klubben spanderte brus og pizza. Samt at vi hadde bilde og filmfremvisning.

Julebord på Salt og pepper den 17.12.05. Ca 20 personer deltok på et hyggelig julebord.

## **Yudanja Samlinger.**

4-6 mars deltok Geir, Roger, Artjom og Tor-Øystein på yudanja samling i Hamar.

6-8 mai deltok Geir og Artjom på en yudanja samling hos Lyngby TKD i Danmark,

11-13 november arrangerte Ringerike TKD yudanja samling. Og fra klubben deltok Geir, Artjom. Kim Alexander, Karl Gylseth, Tor-Øystein Solberg og Turid Kjos. Noen av de andre deltok også, men fullførte ikke hele seminaret.

## **TTU Vinterleir 2005.**

Artjom Stalmakov, Karl Gylset, Kim Alexander og Nils Erik Jørgensen graderte alle til 1 Dan under leiren. Slik at klubben fikk 4 nye sortbelter.

## **TTU Sommerleir 2005 på Brandbu.**

Ringerike TKD deltok med 24 deltagere, pluss noen som reiste til og fra og trente litt. Geir og Artjom tok på seg å se etter de yngste denne gangen. Vi hadde en kveld med gratis pølser til alle og stekte pizza samt kjøpte inn noe godteri og mat til de som var med.

Ellers så var det en uke med mye trening som vanlig og stor fokus på TKD.

## **Andre som har gradert til høy grad 2005.**

Trude Bøler graderte til 1 Dan hos hwarang.

Turid Kjos, Arber demire og Lasse Ruste har gradert til 1 cup og har nå graden under sortbelte.

## **Korea tur.**

Artjom ble tildelt klubbens legat og reiste på tur i Korea med master cho i 3 uker i løpet av sommeren.

## **Konkurranser.**

### **Norgescup 1.**

Karl Gylset stilte som eneste deltager på NC 1, faren hans stilte som coach. Her ble det en 3 plass og bronse.

### **Norgescup 2.**

Karl deltok som eneste deltager. Tor-Øystein Solberg var med som coach. Ingen medalje.

### **Norgescup 3 i Trondheim.**

Artjom Stalmakov var med som trener. Frithjov Nerby og Karl Gylset deltok og sikret seg begge en tredje plass.

## **Gjeste Instruktører.**

Master Constantin i januar.

## **Økonomi.**

Klubbens økonomi kan kalles god under de forhold vi driver nå. Klubben har dette året gått med ca 15 000 i overskudd. Dette til tross for at vi i år har investert mye penger i nytt utstyr og oppussing i ringerikshallen. Se regnskap for nærmere detaljer.

## **Kurs.**

Tor-Øystein har deltatt på trener 1 kurs del 1.

## **Arangemanger i klubben.**

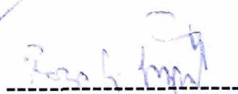
I januar arrangerte klubben en treningshelg med master Constantin. Denne helgen hadde fokus på selvforsvarstrening og litt shootfighting inspirert trening. Godt oppmøte på denne helgen.

I november var klubben vertskap for et sortbelteseminar i regi av TTU. 5 av klubbens høybelter deltok på samlingen og alle avla og besto teorieksamen til sortbelte. Geir Karlsen avla teori eksamen til 3 Dan, og besto denne, og skal forsøke på den praktiske delen til 3 Dan neste år


**Styre i Ringerike TKD takker for i år.**




-----  
Geir Karlsen  
Leder



-----  
Roger A Lippert  
Nestleder.




-----  
Heidi Ø Olsen  
Kasserer



-----  
Åse H Træen  
Styremedlem



-----  
Turid Kjos  
Styremedlem



-----  
Tor-Øystein Solberg  
Styremedlem