



Årsmelding for år 2003

Ringerike Tae Kwon Do klubb

Styret har i denne perioden bestått av:

Tillitsverv	Navn
Formann:	Ragnhild Thorstensen
Kasserer:	Kai Hermann Wiik / Bente Fagervold
Hovedinstruktør:	Geir Karlsen
Styremedlem:	Roger A. Lippert
Styremedlem:	Viktorija Stalmakova
Styremedlem:	Åse Hegerland Træen
Revisor:	Heidi Øverby Olsen

Instruktørene i klubben har vært:

Geir Karlsen, Roger A Lippert, Artjom Stalmakov og Åse Hegerland Træen.

Klubben har pr. i dag 116 medlemmer med en beregnet årskontigent på til sammen kr. 176200,- .

Hendelser / forandringer i klubben

Artjom og Vita ble nye utstyrsansvarlige i klubben. Klubben ønsker å profilere seg mer, og setter derfor inn litt ekstra for å selge flere klær med klubbens merke.

Klubben har handlet inn egne overtrekksdresser hvor Vita (klubbens egen sydame) broderte på klubbens navn og merke. Dressene kan kjøpes til fordelaktige priser.

Vi har leid en bod for oppbevaring av div klubb gjenstander og utstyr. Bodan leies av Storgt. Bil. AS

Kai slutter i klubben.

Kai Hermann sluttet i klubben da han flyttet fra Hønefoss og vi mistet en glimrende trener og kasserer i klubben. Bente tok over som kasserer.

Styret i klubben inviterte Kai ut på en bedre avslutningsmiddag. Han fikk også en gave som takk for hans tid i klubben. Vi hadde en trivelig kveld sammen.

Da Kai sluttet mistet vi en glimrende trener, og flere oppgaver falt dermed på de gjenværende trenerne. Åse Træen steppet inn som trener for barnepartiet én gang i uken. En reddende engel.

Trener utdanning

Roger og Artjom har fullført Trener 1 kurs og Åse har gjennomført 1 av 2 kurs for å bli godkjent instruktør.

Graderinger

Klubben har avholdt to graderinger.

03 – 04 mai

Hele 81 stykker deltok på trening og gradering med Grandmaster Cho denne helgen. Alle besto graderingen. Noen var master Cho ekstra fornøyd med. Ragnhild og Vita fikk en ekstra påskjønnning for god innsats. Geir var veldig fornøyd med innsatsen til alle sammen. Silje begeistret alle da hun etter et par forsøk klarte å sparke i stykker planken sin

11 – 12 oktober.

Denne gangen var det 42 stk som graderte og alle besto. Det var kun 1 som gikk opp til gult belte fordi det ble for kort tid fra oppstart til gradering. Neste gradering ser ut til å bli en veldig stor gradering. Denne gangen var det mange voksne som gikk opp, blant annet flere til grønt belte, samt to nye voksne rød belter. Igjen var det to som utmerket seg for god innsats og fikk en ekstra påskjønnelse. Det var Turid Kjos og Tor Erik W Stikstru.

Sosiale aktiviteter

Sommeravslutning ble avholdt på Røssholmstranda fredag 13. Juni. Det ble en koselig samling som avslutning på treningsåret, med grilling og bading (for de tøffe) og volleyball spilling. 2 året på rad vi har denne lille markeringen på at nå tar vi sommerferie.

Avslutning på sesongen ble også markert ved at siste trening ble holdt som fellestrening, med oppvisning for foreldrene.

Juleavslutning

Juleavslutning for de voksne ble avholdt på Sundøya Fjordhotell. Denne gangen var det med partner. En koselig samling med god mat og drikke.

Juleavslutning for barna var tenkt å ha i gapahuken i Heradsbygda. Slik som forrige gang. Men pga. travle tider lave temperaturer var det lav oppslutning om den bestemte dato. **Derfor ble det bestemt at vi heller skal ta en samling seinere på året.**

Yudanja samling

Geir og Roger deltok på Yudanja samling som ble avholdt hos Lyngby TKD 14 - 16.03. Geir mener det er den beste samlingen som har vært avholdt og takker Lyngby TKD for en fin samling.

Islev TKD i Danmark

Geir og Roger var i helgen 1 og 2 november på jubileums trening hos Islev TKD i Danmark. Denne helgen besto av super trening med Grandmaster Cho og en jubileumsfest for Islev TKD som feiret 15 år. Det var et supert opplegg denne helgen og de ble både hentet og kjørt tilbake til flyplassen. Kjempe service. For Geir var det ekstra hyggelig å treffe igjen noen dansker som han var på tur med i Korea i sommer. En uforglemmelig tur rundt om i Korea. (bilder og video kommer på hjemmesiden etter hvert)

Dette er den tredje Danske Tae Kwon Do klubben Geir har vært på besøk hos i løpet av 2 år og han sier at han blir bare mer og mer misunnelig på Danskene og får lyst til å flytte fra Ringerike og emigrere som idretts flyktning til Danmark. De Samtlige han har vært på besøk hos disponerer egne lokaler i en lokal skole som de får låne helt GRATIS av kommunen. Med egen nøkkel og mulighet til å gjøre hva de vil med lokalene.

Etter denne turen til Danmark fikk Geir inspirasjon til å ta opp problemstillingen med **Ringerike Kommune.**

Og i skrivende stund foregår det en spennende dialog mellom Ringerike Tae Kwon Do og Ringerike kommune. Vi vil muligens flytte opp i Ringerikshallen etter sommerferien, men ingenting er endelig avgjort.

Mer info om dette vil legges ut på hjemmesiden når en eventuell avtale er i boks.

Grandmaster Cho's sommerleir på Brandbu 21. – 28. juli

Ringerike TKD var tilstede med 26 medlemmer på årets sommerleir. Det var en stor opplevelse for de fleste hvor de fikk prøvd ut masse forskjellige kamp sporter i tillegg til vanlig Taekwondo. Og det var stort for klubbens yngste (også for de eldste ☺) og møte de virkelig store innen denne idretten. Klubben spanderte en pizzakveld på sine medlemmer og det ble samtidig feiret bursdag for Michelle som fylte 10 år. Vi hadde alle en hyggelig kveld. Det var en innholdsrik, slitsom og meget sosial uke som absolutt kan anbefales for alle. Bente og Ragnhild var ledsagere for de som var fra 12 – 15 år. Barn under den alderen hadde med egne ledsagere. Bilder fra sommerleiren kan sees på klubbens hjemmeside

Gjestetrenere

02.12. 2003 var John Lennart på klubb besøk som gjestetrener

For 2 gang var John Lennart på klubb besøk. Også denne gangen leverte han en forrykende trening med basis på grunnteknikker. Tilbakemelding fra de fremmøtte var meget positiv. Alle mente at treningen var topp. Jon Lennart ville svært gjerne komme igjen flere ganger. Han var på besøk i klubben tidligere i år også, men da var det noe labert oppmøte. Noe som skyldes i hovedsak at de fleste ikke visste at han skulle komme og at det akkurat denne dagen var et strålende vær ute. Noe som gjorde at mange prioriterte andre ting i stedet for trening. FY FY.

09.12.2003 var Sverre Haugen på klubb besøk som gjestetrener

Sverre Haugen er kjent for flere av dem som har tatt trener utdanning da han har vært kursleder på Trener 1 kurset for NKF flere ganger. Sverre hører til et Mudo institutt, og var en kreativ og dyktig trener med stor innlevelse i det han gjorde. Sverre leverte en trening med fokus på selvforsvar noe jujutsu inspirert. Helt glimrende trening som et avbrekk i det vi vanligvis trener på. Vi prøver å trekke inn innspill fra andre kampsporter også slik at vi ikke bli en ensformig klubb å trene i. Det var enstemmig enighet om at det var en skikkelig morsom, slitsom og variert trening. Vi ønsker Sverre svært gjerne tilbake

Styret i Ringerike TKD takker for året som har gått.

Hønefoss, 7.mars 2004

Ragnhild Thorstensen
Formann

Geir Karlsen
Hovedinstruktør

Bente Fagervold
Kasserer

Heidi Øverby Olsen
Revisor/styremedlem

Roger A. Lippert
Styremedlem

Viktorija Stalmakova
Styremedlem

Åse Hegerland Treæn
Styremedlem.